

Hallo,

lebst du mit einem schwerkranken Familienmitglied?

Hast du manchmal Angst, dass dein Angehöriger stirbt?

Wächst dir die Situation zuhause manchmal über den Kopf und du glaubst, du schaffst das alles nicht mehr?

Hast du das Gefühl, deine Freunde verstehen dich und deine besondere Lebenssituation einfach nicht?

Bist du oft tapfer und schluckst deine Tränen runter?

Der **Verein Young Supporters** bietet dir in einem 14tägigen Gruppentreff, die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen mal in Ruhe über deine Fragen, Sorgen und Gefühle zu reden oder in Bildern, Gedichten und Songtexten, auszudrücken, was dich bewegt. Oder einfach nur mal wieder was spielen.

Young Supporters Group ist eine Gruppe für Kinder und Jugendliche, die mit einem schwerkranken oder sterbenden Familienmitglied zusammenleben. Dabei ist es egal, um welche Krankheit es geht. Es ist auch egal, ob ein Elternteil oder dein Geschwister oder vielleicht sogar dein bester Freund sehr schwer krank ist.

Du bist uns willkommen, wenn du reden oder lieber erst mal zuhören möchtest, wenn du malen und kreativ sein möchtest, wenn du wütend oder traurig bist oder gerade gar nicht weißt, was du fühlst.

Wer mitmachen möchte, mailt oder wählt:
mariel@young-supporters.com
www.young-supporters.com

02150 - 70 76 11

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag 9.00 – 10.30 Uhr u.

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr



YOUNG SUPPORTERS

e.V.

Verein zur Unterstützung von jungen Menschen,
die mit einem schwerkranken oder sterbenden
Familienmitglied leben

Der Verein finanziert sich ausschließlich über Spenden! Wir freuen uns über jede Zuwendung:
Young Supporters – IBAN: DE35 3505 0000 0200 2587 39 – BIC: DUISDE33XXX

Young Supporters ist ein Verein, der junge Menschen unterstützt, die mit einem schwer kranken, chronisch kranken oder sterbenden Familienmitglied leben.

Wir beraten, begleiten und informieren Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie ihre Familien in dieser schweren Phase ihres Lebens.

Neben Gruppenangeboten für Kinder und Jugendliche sowie Gesprächsgruppen für junge Erwachsene, bietet der Verein Einzelbegleitungen, auch im Trauerfall, sowie Familienmoderationen (zu Hause) an.

Außerdem informieren wir in Schulen und Jugendgruppen zum Thema Sterben, Tod und Trauer und bieten Projektstage zu diesen Themen an.

Rund 225.000 Kinder und Jugendliche in Deutschland leben in Familien mit einem schwer erkrankten Mitglied. Ihr Alltag unterscheidet sich deutlich von der Lebenswirklichkeit ihrer Freunde, Klassenkameradinnen und Nachbarkinder. Diese jungen Menschen – von uns **Young Supporters**, junge Unterstützer, genannt – übernehmen verstärkt Aufgaben im Haushalt oder aber sie unterstützen den Kranken bei der Körperpflege, der Nahrungsaufnahme oder übernehmen die Begleitung bei Arztbesuchen. Selbst wenn die Kinder und Jugendlichen keine praktischen Aufgaben übernehmen, sind ihre Gedanken oft sorgenvoll beim Kranken. Das Zurücknehmen der eigenen Bedürfnisse ist für **Young Supporters** oft selbstverständlich, dieser Prozess findet häufig unbewusst statt.

Young Supporters e.V. möchte junge Menschen, die mit einem schwerkranken Angehörigen leben, Gelegenheit geben, über ihre Situation zu sprechen, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, etwas für sich selbst zu tun! Des Weiteren möchte Young Supporters e.V. alle jungen Menschen unterstützen, die Themen Sterben, Tod und Trauer angstfrei und offen anzusehen und anzusprechen.

Wir bieten:

Beratung, Begleitung u. Familienmoderation (zu Hause) für (junge) Angehörige von Schwererkrankten

Young Supporters Group: ein 14tägiger regelmäßiger Treffpunkt, zu dem Kinder und Jugendliche, die mit einem Familienmitglied mit einer lebensverkürzenden Erkrankung leben, zusammenkommen.

Young Supporters Talk: eine 14tägig stattfindende Gesprächsgruppe für junge Erwachsene (Ü 20 bis 30+), in die kreative Elemente mit einbezogen werden.

Projektstage in der Schule (Klasse 9 -13) und in Jugendgruppen zum Thema Sterben, Tod und Trauer

- Die Teilnahme ist kostenlos
- Eine Anmeldung ist erforderlich

Bei Interesse bitte mailen oder wählen:

mariel@young-supporters.com

www.young-supporters.com

02150-707611